【健康チェックカード】

名前（　　　　　　）平熱　　　℃・家族　　　℃

＊子育て支援活動に参加の方は、参加日２週間前より検温をお願いします。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 曜日 | 体温 | 症　　状 | 家族について |
| 体温　　体調・県外移動など |
| 10/1 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/2 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/3 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/4 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/5 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/6 | 水 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/7 | 木 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/8 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/9 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/10 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/11 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/12 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/13 | 水 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/14 | 木 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 10/15 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 曜日 | 体温 | 症　　状 | 家族について | |
| 体温 | 体調・県外移動など |
| 10/16 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/17 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/18 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/19 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/20 | 水 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/21 | 木 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/22 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/23 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/24 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/25 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/26 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/27 | 水 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/28 | 木 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/29 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/30 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 10/31 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |