【健康チェックカード】

名前（　　　　　　）平熱　　　℃・家族　　　℃

＊子育て支援活動に参加の方は、参加日２週間前より検温をお願いします。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 曜日 | 体温 | 症　　状 | 家族について |
| 体温　　体調・県外移動など |
| 11/1 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/2 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/3 | 水 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/4 | 木 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/5 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/6 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/7 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/8 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/9 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/10 | 水 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/11 | 木 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/12 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/13 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/14 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |
| 11/15 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 曜日 | 体温 | 症　　状 | 家族について | |
| 体温 | 体調・県外移動など |
| 11/16 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/17 | 水 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/18 | 木 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/19 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/20 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/21 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/22 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/23 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/24 | 水 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/25 | 木 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/26 | 金 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/27 | 土 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/28 | 日 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/29 | 月 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |
| 11/30 | 火 | ℃ | せき ・ のど痛 ・ 鼻水 ・ 頭痛  吐き気・下痢・その他(　　　 ) | ℃ |  |