

【健康チェックカード】 名前( ) 平熱 °C・家族 °C

\*子育て支援活動に参加の方は、参加日2週間前より検温をお願いします。

日付	曜日	体温	症 状	家族について	
				体温	体調・県外移動など
4/1	金	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/2	土	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/3	日	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/4	月	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/5	火	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/6	水	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/7	木	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/8	金	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/9	土	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/10	日	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/11	月	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/12	火	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/13	水	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/14	木	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	
4/15	金	°C	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	°C	

日付	曜日	体温	症 状	家族について	
				体温	体調・県外移動など
4/16	土	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/17	日	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/18	月	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/19	火	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/20	水	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/21	木	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/22	金	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/23	土	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/24	日	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/25	月	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/26	火	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/27	水	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/28	木	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/29	金	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	
4/30	土	℃	せき・のど痛・鼻水・頭痛 吐き気・下痢・その他( )	℃	